



Tultitlán, Estado de México a 01 febrero del 2024.

¡ Aviso a la Comunidad Escolar !

## "Evitemos el resurgimiento de una nueva pandemia y desarrollemos la cultura de la prevención"

Asunto: Medidas preventivas para la época de frío.

Con la llegada de la temporada de frío se reactivan las enfermedades respiratorias provocadas por virus de temporada, influenza y covid-19 por tal motivo les compartimos las siguientes medidas a considerar:

1. Uso correcto del cubrebocas en lugares cerrados y/o con poca ventilación.
2. Evitar acudir a lugares concurridos.
3. Abrigarse bien y evitar cambios bruscos de temperatura.
4. Utilizar ropa adecuada como camisetas térmicas, guantes, bufandas y calcetines.
5. Evitar prestar ropa sin antes lavarla ya que se puede convertir en un foco de contagio.
6. Estornudar cubriendo nariz y boca con el antebrazo.
7. Consumir abundantes líquidos.
8. Comer frutas y verduras frescas, que sean ricas en vitamina.
9. Lavarse las manos con agua y jabón, hacerlo con frecuencia.
10. Evitar la automedicación.
11. Las vacunas son indispensables.



Con el fin de mantener el bienestar y la seguridad de la comunidad estudiantil del CETis No. 36, les recordamos la importancia de realizar el PRIMER FILTRO de bioseguridad en casa considerando los siguientes síntomas: fiebre, cuadro gripal, dolor de cabeza, malestar o dolor de cuerpo, tos y/o dolor de garganta.

En caso de que su hijo (a) tenga alguno de los síntomas arriba mencionado insistimos en la necesidad de solicitarles que su hijo (a) se quede en casa y sea valorado por un Médico Certificado quien emitirá un diagnóstico y tratamiento a seguir, los padres de familia o tutores deberán entregar la receta médica con fecha vigente, legalmente expedida y firmada para justificar las faltas en la oficina de orientación educativa.

ATENTAMENTE

ALFONSO AGUILAR VELASCO  
DIRECTOR



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
PÚBLICA  
CENTRO DE ESTUDIOS  
TECNOLÓGICOS INDUSTRIALES  
Y DE SERVICIOS No. 036  
TULTITLÁN MÉXICO